

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Багаудинов Сан



МЕНЮ

на 05.03.2025 среда
МАОУ СОШ 7 п.Приютново

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
Ш302002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Обед		94,73	23,12	23,70	100,59	765,0

Дети 7-11лет

Завтрак 1						
ДН00045	Запеканка из творога со стущёной	150,00	15,67	15,60	28,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	18,22	16,53	78,90	573,0

ММС 12-17л

Завтрак 1						
ДН00045	Запеканка из творога со стущёной	150,00	15,67	15,60	28,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	18,22	16,53	78,90	573,0

ММС 7-11 лет

Обед						
Ш302002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Обед		94,73	23,12	23,70	100,59	765,0

ММС 7-11л

Завтрак 1						
-----------	--	--	--	--	--	--

ДН00045	Запеканка из творога со стущёной	150,00	15,67	15,60	28,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	18,22	16,53	78,90	573,0

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1						
ДН00045	Запеканка из творога со стущёной	150,00	15,67	15,60	28,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	18,22	16,53	78,90	573,0

Обед

Ш302002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,12	23,70	100,59	765,0

ММС СВО (1-4)2см

Обед						
Ш302002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Обед		94,73	23,12	23,70	100,59	765,0

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП**258	Ватрушка с повидлом	100,00	11,57	7,29	39,43	273,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	11,67	7,32	48,53	308,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ДН00045	Запеканка из творога со стущёной	150,00	15,67	15,60	28,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	18,22	16,53	78,90	573,0

Обед

Ш302002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Обед		90,02	23,12	23,70	100,59	765,0

ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	18,22	16,53	78,90	573,0

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

Завтрак 1		150,00	15,67	15,60	28,00	340,0
ДН00045	Запеканка из творога со ступённой					
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	18,22	16,53	78,90	573,0

Обед		205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
ШЗ02002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной					
ДП*0194	Плов из курицы (филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Обед		90,02	23,12	23,70	100,59	765,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

Обед		205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
ШЗ02002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной					
ДП*0194	Плов из курицы (филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Обед		94,73	23,12	23,70	100,59	765,0

Полдник		200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
СУ13/0*	Чай с сахаром					
ДП**258	Ватрушка с повидлом	100,00	11,57	7,29	39,43	273,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	11,67	7,32	48,53	308,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1		150,00	15,67	15,60	28,00	340,0
ДН00045	Запеканка из творога со ступённой					
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	18,22	16,53	78,90	573,0

Обед		205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
ШЗ02002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной					
ДП*0194	Плов из курицы (филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,12	23,70	100,59	765,0

род 12-17 лет

Завтрак 1		150,00	15,67	15,60	28,00	340,0
ДН00045	Запеканка из творога со ступённой					
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0